



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Kontaktlinsen sind eine optische Alternative zur Brille und bieten in vielen Fällen erhebliche Vorteile, insbesondere wenn Ihre Augen einen höheren Brechungsfehler aufweisen, der das Tragen von starken Brillengläsern erforderlich macht. In vielen Situationen des Alltags ist die Kontaktlinse der Brille optisch überlegen. Sie erfordert aber auch ein höheres Maß an Pflege und Achtsamkeit im täglichen Umgang. Es stehen heute verschiedene Kontaktlinsentypen zur Auswahl. Prinzipiell sind folgende Hauptgruppen zu unterscheiden:

- a) **harte, hochsauerstoffdurchlässige Kontaktlinsen**
- b) **konventionelle weiche Kontaktlinsen**
- c) **Austauschsysteme**

Wenn Sie Kontaktlinsen regelmäßig und viele Stunden am Tage tragen wollen, so sollte primär der Versuch der Anpassung von **harten, formstabilen** Kontaktlinsen unternommen werden. Der Grund liegt darin, dass derartige Linsen aus Materialien hergestellt werden, die die beste Sauerstoffversorgung der Hornhaut des Auges gewährleisten und damit auf lange Sicht die beste Verträglichkeit mit der geringsten Rate an Nebenwirkungen erwarten lassen. Wenn Kontaktlinsen nur gelegentlich, beispielsweise zum Sport, getragen werden und im Alltag häufiger oder regelmäßig die Brille benutzt wird, so kann auf **weiche Kontaktlinsen** ausgewichen werden. Diese Linsen sind zwar in der Regel von vornherein besser verträglich als formstabile Linsen, haben aber eine höhere Rate an möglichen Nebenwirkungen, insbesondere hinsichtlich der Entwicklung von Unverträglichkeiten. Bei sorgsamem Umgang können aber auch weiche Linsen problemlos in vielen Fällen über Jahre, sogar Jahrzehnte getragen werden. Seit neuerer Zeit stehen **Austauschsysteme** zur Verfügung, bei denen Kontaktlinsen nach einer gewissen Gebrauchszeit durch neue Linsen des gleichen Typs ersetzt werden. Derartige Austauschsysteme sind vor allem dann sinnvoll, wenn bei Kontaktlinsenträgern eine Allergisierung auf bestimmte Linsenmaterialien und/oder Pflegemittel eingetreten ist. Der Tauschrhythmus liegt je nach Einzelfall bei 30 Tagen, 14 Tagen oder 1 Tag.

Die Kosten für die verschiedenen Linsentypen sind unterschiedlich, Sie können weitergehende Informationen einem separaten Informationsblatt entnehmen.

Sollten Sie eine Kontaktlinsenanpassung wünschen, so wenden Sie sich bitte an die Damen der Anmeldung. Sie werden einen entsprechenden Termin vereinbaren.

Prof. Dr. Dr. B. Lachenmayr Dr. B. Buchberger
PD Dr. L. Reznicek